



# Fleury Michon

## une délicieuse alternative de repas

Qu'y a-t-il au menu? Un plat Fleury Michon et beaucoup de saveurs! Fleury Michon propose plus de 20 recettes de plats cuisinés qu'il suffit de réchauffer au four à micro-onde en deux minutes. Ici, pas de repas surgelés, uniquement des plats individuels frais où se mêlent saveurs et plaisir de bien manger.

### Les plats de grands chefs

«Chez Fleury Michon, nous avons pour mission d'aider les gens à manger mieux chaque jour. Le plaisir de manger est donc essentiel», explique Magali Boucard, Chef de marque Sénior chez Fleury Michon. «Les recettes sont élaborées afin de plaire aux goûts des Québécois. L'élaboration des mets se fait en étroite collaboration avec une équipe de chefs cuisiniers chevronnés du Québec et parfois même avec les conseils de chefs de renom. Ils élaborent des recettes qui reprennent les grands classiques de la cuisine, avec une touche bien d'ici», poursuit-elle.

Il est même possible de profiter de la plupart de ces recettes finement élaborées en les téléchargeant au [www.fleurymichon.ca](http://www.fleurymichon.ca) et en les cuisinant à la maison.

### Une cuisine tendance et équilibrée

Reconnus pour la tendreté des viandes, la saveur des

saucés et les modes de cuisson variés (braisé, vapeur, gratiné) qui rappellent la cuisine maison, les plats Fleury Michon sont une saine alternative de repas. «Nous proposons une large variété de plats, notamment douze recettes en barquettes individuelles inspirées de tendances culinaires variées, et six en boîtes asiatiques. Nos plats sont généreux en viande et en accompagnement. Ils suivent tous les principes d'une saine alimentation et les recommandations du Guide alimentaire canadien. Sur le site web de Fleury Michon, nous offrons des suggestions d'entrée et de dessert afin de profiter d'un repas le mieux équilibré possible et d'un bon moment de répit», ajoute Magali Boucard.

Grâce à sa technique de pasteurisation (cuisson lente sous vide à haute température), Fleury Michon propose des plats sans aucun ajout d'agent de conservation qui demeurent frais pendant plusieurs jours, depuis la sortie de l'usine de Rigaud, située près de Montréal, jusqu'à votre assiette. Cela rend donc possible une dégustation riche en saveurs et en textures de toutes sortes, simplement après avoir réchauffé le plat cuisiné Fleury Michon au four à micro-onde.

Un savoureux plat de grand chef prêt en deux minutes? C'est maintenant possible grâce à Fleury Michon. Allez, laissez-vous tenter par l'un des 20 plats prêts-à-manger et régalez-vous!



Fleury Michon